

PISTES POUR UN AVENT SOLIDAIRE 2024



Contre la pauvreté, je choisis la SOLIDARITÉ !



Ces Pistes pour un Avent solidaire sont proposées aux prêtres, enseignants, catéchistes, animateurs de jeunesse, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui souhaitent vivre et faire vivre un Avent en « veilleurs actifs ».

Créée en 1971, Action Vivre Ensemble est une association engagée dans la lutte contre la pauvreté et reconnue pour son travail d'éducation permanente. Trois axes majeurs peuvent résumer ses actions :

- **Le soutien aux initiatives** qui agissent contre l'exclusion, l'injustice et la pauvreté en Wallonie et à Bruxelles en encourageant la participation active des personnes concernées ;
- **La sensibilisation du grand public**, notamment les communautés chrétiennes, à l'analyse et à la réflexion critique sur les réalités et les enjeux de la lutte contre la pauvreté et leur accompagnement vers une citoyenneté active et solidaire ;
- **La dénonciation** des mécanismes qui engendrent et perpétuent des situations de pauvreté et d'injustice sociale, et la proposition d'alternatives.

Action Vivre Ensemble est mandatée par les évêques de Belgique pour susciter l'engagement des communautés paroissiales contre la pauvreté et l'exclusion. À travers nos campagnes de sensibilisation et de solidarité, c'est toute l'Église de Wallonie et de Bruxelles qui agit en faveur de la justice sociale.

Action Vivre Ensemble a son siège à Bruxelles et dispose de sept bureaux régionaux. Il s'appuie également sur un vaste réseau de volontaires, d'Eupen à Wavre, en passant par Liège, Libramont, Namur ou Marchienne-au-Pont.



LE THÈME

LA PAUVRETÉ NUIT GRAVEMENT À LA SANTÉ MENTALE !

En 2022, en Belgique, environ une personne sur quatre présentait un trouble anxieux et/ou dépressif, un chiffre en augmentation depuis la crise du Covid-19.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé mentale comme « un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté ».

Bien sûr, les problèmes de santé mentale touchent toutes les classes sociales. Cependant, la santé mentale et la précarité sont étroitement liées : **une personne en situation de pauvreté court entre 1,5 et 3 fois plus de risques de développer des signes de dépression ou d'anxiété.**

Le manque de logement stable ou le mal-logement, l'insécurité alimentaire et financière, l'instabilité professionnelle, l'exclusion sociale ou un parcours de vie difficile peuvent aggraver les problèmes de santé mentale, et inversement. Les conditions de vie précaires mènent souvent à un état de fatigue, d'anxiété et de survie permanente.

C'est pourquoi **la santé mentale** nécessite d'agir de façon structurelle, en amont, sur les conditions de vie et donc sur les inégalités. Elle **relève donc d'une responsabilité collective et politique**. Lancée en 2010, la réforme de l'organisation des soins de santé mentale en Belgique, appelée Psy107, vise à réduire le nombre de lits en institution psychiatrique tout en développant les soins ambulatoires, grâce à des équipes mobiles œuvrant dans le milieu de vie des personnes. L'objectif de cette réforme est de rendre les soins plus accessibles ; elle est pourtant critiquée par de nombreux professionnels du secteur, comme les CPAS, médecins, psychologues et travailleurs sociaux, qui se retrouvent en première ligne.

En effet, l'offre de soins de première ligne se révèle souvent inadaptée face à des cas complexes et les services de deuxième ligne sont souvent inaccessibles car surchargés. Les

acteurs de terrain, notamment dans les associations de lutte contre la pauvreté, sont désarmés, par manque de temps et de formation spécifique, ce qui peut entraîner des conséquences gravissimes sur des parcours de vie. D'autre part, la complexité du système d'aide belge (conditionnalité des aides, morcellement des compétences, complexité administrative, numérisation des démarches, etc.) rend difficile l'accès à des soins adaptés et de qualité, en particulier pour les personnes qui vivent dans la précarité. **Le système actuel de soins en santé mentale ne répond donc pas suffisamment aux besoins des personnes socio-économiquement les plus fragiles**, au risque d'accroître la précarité et les inégalités.

Au cours de cette campagne d'Avent, Action Vivre Ensemble met donc en lumière les liens entre la santé mentale et la pauvreté. Avec d'autres associations, elle met en avant plusieurs **pistes de changements structurels** :

- Davantage de **collaborations** multisectorielles et une **approche globale** de la santé mentale
- Plus de **moyens financiers** pour le secteur de la santé mentale, notamment pour les acteurs de première ligne et les équipes mobiles
- L'investissement dans une politique de **prévention** des problèmes de santé mentale pour contrer efficacement le développement et/ou l'aggravation de troubles mentaux
- **L'amélioration des conditions de vie** des personnes en situation de pauvreté (logement, revenus, services publics, accès aux soins), indispensables à une meilleure santé mentale.

Action Vivre Ensemble invite aussi à **changer notre regard** sur les pathologies mentales : elles sont souvent le résultat de conditions de vie durablement difficiles et non une question de courage ou de volonté individuelle.

Cette campagne invite enfin à **découvrir ou redécouvrir et à soutenir les multiples associations qui luttent au quotidien** aux côtés des personnes les plus pauvres, leur proposent un **accompagnement social de qualité**, recréent des **liens** et déconstruisent les stéréotypes.



QUE TROUVEREZ-VOUS DANS CES PISTES ?

Chaque dimanche, nous vous proposons :

- » Un thème de célébration
- » Une méditation pouvant inspirer une homélie
- » Une homélie pour le 3^e dimanche de l'avent, week-end de la collecte dédiée aux projets soutenus par Action Vivre Ensemble
- » Des intentions de prière
- » Un témoignage issu d'une association soutenue par Action Vivre Ensemble
- » Un geste symbolique à poser en paroisse ou en groupe

Vous trouverez également une proposition spécifique pour la veillée de Noël ainsi que des textes et des chants à partager.



LA COLLECTE DE L'AVENT SOLIDAIRE DANS VOTRE PAROISSE

La **collecte dédiée** à Action Vivre Ensemble afin de soutenir financièrement les 72 projets de lutte contre la pauvreté a lieu **les 14-15 décembre 2024** dans toutes les églises de Wallonie et de Bruxelles. Il ne faut pas hésiter à déplacer la collecte d'une semaine s'il n'y a pas de célébration à ces dates.

Durant toute la période de l'Avent, **un dépliant d'appel aux dons** comprenant un bulletin de virement peut être remis aux fidèles et/ou inséré dans le bulletin paroissial. Il est aussi possible de donner en toute discrétion via **l'enveloppe-collecte dédiée**, en la déposant dans le panier de la collecte au moment de l'offrande. Ces outils sont disponibles sur simple demande auprès de nos bureaux régionaux. **Le don en ligne** se fait via notre site de campagne avent.vivre-ensemble.be.



Les dons en ligne ou par virement bancaire sont déductibles fiscalement à partir de 40 €/année civile. L'attestation est délivrée par Action Vivre Ensemble l'année civile suivante.
Action Vivre Ensemble - BE91 7327 7777 7676

Faites un don en ligne en scannant le QR code



À DÉCOUVRIR!

- » **La liste des 72 projets** soutenus par Action Vivre Ensemble dans la Gazette de l'Avent (présentations disponibles également sur notre site : avent.vivre-ensemble.be)
- » Notre **dossier 2024** *Quand la détresse est partout. Regards sur les liens entre précarité et santé mentale*
- » **4 petits contes de Noël** écrits par Geneviève Bergé et illustrés par Véronique Hidalgo, qui aideront les enfants à entrer dans l'esprit des textes liturgiques de chaque dimanche
- » Des **outils**, des **rencontres**, des **événements**

Vous souhaitez en savoir plus ? Consultez la rubrique « campagne » sur vivre-ensemble.be ou appelez-nous au 02 227 66 80.

GESTE SYMBOLIQUE

S'OUVRIRE À L'AUTRE

Les gens qui sont différents, même s'ils ne dérangent pas toujours, interpellent ceux qui se croient normaux. Lorsque saint Jean Baptiste a accompli son ministère, on le prenait pour un « possédé » (Mt 11, 18). Il est si facile de classer ainsi les autres pour éviter les contacts, la réflexion et le partage.

Aujourd'hui, nous rencontrons également des personnes qui semblent ne pas correspondre à la norme, tout comme nous. De plus, elles vivent souvent dans des situations précaires.

Fatalité inéluctable ? N'avons-nous pas la possibilité de proposer des clés pour nous ouvrir les uns et les autres à une meilleure communion, à un épanouissement, à une libération ? Si à Noël, la Lumière brille dans les ténèbres, ne sommes-nous pas les porteurs de cette flamme ?

Cette année, nous vous invitons à réaliser une silhouette (voir exemple ci-dessous ou utilisation de l'affiche de campagne) symbolisant les personnes confrontées à des problèmes de santé

mentale. Pour rappeler que cette fragilité peut toucher chacun d'entre nous, nous vous proposons d'y attacher un miroir. Ce miroir reflète notre propre image, nous rappelant que nous pouvons aussi être concernés. Celui qui est fragile, ce n'est pas toujours l'autre. Ne suis-je pas parfois concerné ?

Chaque dimanche de l'Avent, placez une clé sur cette silhouette (voir ci-dessous les quatre clés correspondant aux quatre dimanches de l'Avent). Cette clé symbolise l'ouverture de portes, permettant aux personnes touchées par des problèmes de santé mentale de sortir de leur isolement. Ces clés représentent également notre engagement à favoriser la rencontre, l'accueil et à créer des chemins de confiance, de fraternité et d'espérance.

Ensemble, œuvrons pour briser l'isolement et lever le tabou autour de la santé mentale et de la précarité. Laissez-vous guider par les propositions qui vous sont faites dans ces pistes de célébration. N'hésitez pas non plus à y apporter vos idées et adaptations.





PREMIER DIMANCHE

1^{ER} DÉCEMBRE 2024

« J'accomplirai la parole de bonheur » Jr 33, 14-16

Jr 33, 14-16
Ps 24 (25), 4-5ab, 8-9, 10.14
1 Th 3, 12 - 4, 2
Lc 21, 25-28.34-36

S'OUVRIR À L'À-VENIR

C'est sur cette promesse que nous entrons dans le temps de l'avent. Des promesses ! En cette année d'élections multiples, nous en avons entendu beaucoup. Et, souvent, elles tardent à se réaliser.

C'est aussi ce qu'ont éprouvé les premières générations chrétiennes. La résurrection du Seigneur, c'était le début de la réalisation plénière de ce qu'il avait annoncé. Mais voilà, le Maître tarde à revenir pour tout accomplir.

Alors, que faut-il faire, que faut-il être pendant cette attente ? Ce n'est pas une question théorique. Elle touche à notre manière de prendre au sérieux et d'accueillir la parole de bonheur que Jésus adresse aux humains.

Les signes qui affolent les nations ne manquent pas, aujourd'hui comme hier. Et devant un avenir forcément incertain, nous pouvons nous réfugier dans la peur : « Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde » déclare Jésus dans l'évangile de ce dimanche. Cette peur engendre dépression, angoisse, malaise. Et surtout, elle paralyse. Elle ne permet plus de goûter au bonheur.

Nous pouvons aussi fuir ce qui nous dérange et nous fait peur « dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie » comme dit aussi l'évangile. En fait, nous fuyons volontiers un avenir que nous redoutons dans une façon superficielle de vivre. Nous nous replions sur l'instant présent. Nous ne regardons plus au loin. Nous n'espérons plus rien de l'avenir. Une telle attitude est très répandue non seulement chez les individus, mais aussi chez bon nombre des responsables de nos cités. On gère au jour le jour. Sans vision. Sans véritable espérance.

Le temps de l'avent, c'est-à-dire de l'avènement, est une puissante invitation à se tourner vers l'à-venir. « Redressez-vous et relevez la tête » invite Jésus. Parce que l'être humain peut se tenir

debout, il peut relever la tête et regarder devant lui. Il peut accueillir la parole de bonheur qu'un autre lui adresse même si les signes sont contraires. Certes, le bonheur que Dieu promet est toujours devant nous. Nous ne le goûtons pas totalement. Mais nous tourner vers lui avec confiance nous permet de rester éveillés et de nous tenir debout, et ce, même dans la tempête.

Le début de l'avent ne nous tourne pas d'abord vers la naissance de Jésus à Bethléem, mais vers « la venue de notre Seigneur Jésus avec tous les saints » comme le dit saint Paul aux Thessaloniens. Non pas pour spéculer sur le jour et l'heure que nous n'avons pas à connaître, mais pour retrouver l'espérance de l'avenir de bonheur que Dieu promet. Et aussi pour en accueillir aujourd'hui le germe. « En ce jour-là, dit le prophète Jérémie, je ferai germer pour David un germe de justice et il exercera dans le pays le droit et la justice. »

Ce germe est semé, ce germe c'est Jésus mort et ressuscité. Il est loin d'avoir porté tout son fruit même dans le pays où il a été semé. Mais nous sommes appelés à l'accueillir. À rester éveillés et tournés vers l'avenir. À prier aussi en demandant « entre nous et à l'égard de tous les hommes un amour de plus en plus sincère » (deuxième lecture).

C'est en effet un amour en actes qui nous fait sortir de nos enfermements, de nos peurs, de nos paralysies. C'est lui qui nous ouvre à Dieu et aux autres. C'est lui qui inscrit et ravive dans nos vies l'espérance tellement précieuse.

INTENTIONS DE PRIÈRE

- Beaucoup d'hommes et de femmes sont touchés par une peur et une angoisse de l'avenir qui les enferment en eux-mêmes.
Pour que des frères et des sœurs viennent vers eux avec une parole et des gestes de confiance et de bonheur.
Prions le Seigneur.
- Le peuple de Dieu est invité en ce début de l'avent à se tourner dans l'espérance vers l'avènement de son Seigneur.
Pour qu'il se redresse et relève la tête. Qu'il demeure éveillé et puisse se tenir debout devant le Fils de l'homme.
Prions le Seigneur.
- Jésus nous invite à prier pour que vienne le Règne de Dieu.
En ce temps de l'avent, que notre prière soit tournée vers l'avenir que Dieu nous ouvre.
Qu'elle nous tienne vigilants et remplis d'espérance.
Prions le Seigneur.

LE GESTE SYMBOLIQUE

A la première clef, on pourrait associer l'expression de l'évangile : « Redressez-vous ». C'est une invitation à **sortir de la peur** et de la torpeur. Cette clé permet de répondre à l'injonction de Jésus « Redressez-vous et relevez la tête ».

A. est un jeune homme afghan de 25 ans. Cela fait trois ans qu'il est en procédure de régularisation mais il commence à désespérer par rapport à sa situation. Je constate que sa santé physique et psychique se détériore. Le CGRA ne croit pas qu'il ait besoin de la protection de la Belgique. Pourtant, il déclare que son père est mort à cause des Talibans et que sa vie sera également en danger en cas de retour en Afghanistan. Il implore de l'aide mais personne ne semble capable de lui donner la sécurité dont il a besoin. Bien que je sois étonné de sa capacité à apprendre le français et à s'investir en tant que volontaire (pour la Croix-Rouge), je vois également qu'il glisse de plus en plus dans la solitude et le désespoir. Il me demande ce qu'il faut faire pour se convertir à la « religion de Belgique » parce qu'il trouve les gens respectueux et n'est pas en accord avec la mentalité afghane. Par contre, il ne comprend pas que la médecine ne trouve pas de solution pour sa santé qui se dégrade et il ne comprend pas pourquoi le CGRA ne croit pas ce qu'il a expliqué : il a quand même vécu ce qu'il a vécu. Il me questionne par rapport à l'euthanasie parce qu'il préfère mourir que vivre cette vie inhumaine.

Frederick, psychologue – Croix Rouge de Liège (centre d'accueil de jour à Liège qui fait de l'accompagnement social, de la réinsertion sociale et distribue des colis alimentaires, des vêtements)



2

DEUXIÈME DIMANCHE

8 DÉCEMBRE 2024

« Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous : nous étions en grande fête ! » Is 125,3-4

Ba 5, 1-9
Ps 125 (126), 1-2ab, 2cd-3, 4-5, 6
Ph 1, 4-6.8-11
Lc 3, 1-6

ESPÉRANCE

L'aveut fait entrer dans l'Espérance, il est marche vers la paix, vers la lumière, vers Jésus qui vient sauver le monde. Les lectures de ce deuxième dimanche de l'Avent nous appellent à la fête, à la joie même si l'actualité ne s'y prête guère. Elles se veulent porteuses de cette Espérance.

Fortes des expériences passées, ces lectures veulent annoncer un futur prometteur : Dieu a réalisé des merveilles et en fera encore. Le chemin est ardu, mais avec lui, nous aplanirons les montagnes, redresserons les chemins. Comme nous le rappelle saint Paul du fond de sa prison, la prière nous permettra de grandir en amour et celui-ci nous fera faire des miracles, les miracles de l'amour de Dieu. Nous pourrons faire rayonner sa gloire et chasser la tristesse.

Dans ces textes, il est question d'exil et de retour triomphant. De déserts qui refleurissent et où l'eau ruisselle. Aujourd'hui encore, beaucoup de

personnes sont captives des chaînes de domination, d'injustice, de mépris, de jugement hâtif ; prisonnières de leur propre violence, de leurs addictions, de leur mal-être... Mais Dieu promet la libération de tous nos exils car son amour est sans limite et s'adresse à tous et toutes. Personne n'est enfermé définitivement dans ses erreurs, ses égoïsmes, ses travers. À la suite de saint Paul, soyons confiant-es dans le travail de Dieu au cœur de chacun-e et vivons dans l'espérance de l'avènement de son Royaume.

En ce temps d'aveut, et avec l'année jubilaire « Pèlerins d'Espérance » qui arrive, soyons, à la suite



de Jean-Baptiste, les messagers de cet amour sans borne de Dieu qui nous rejoint au cœur de notre humanité blessée et nous donne la force de lutter pour toujours plus de justice, de fraternité et de paix.

INTENTIONS DE PRIÈRE

- Dans notre monde, tant d'hommes et de femmes connaissent la dictature, la guerre, la haine, la faim.
Pleins d'espérance, nous te prions pour qu'ils gardent confiance en ton amour sur leurs chemins d'exil.
Dans la joie, nous te rendons grâce pour tous les artisans de paix.
- Autour de nous, nombreux sont les jeunes et les moins jeunes qui souffrent de dépression, de burn-out et qui s'interrogent sur le sens de leur vie,
Pleins d'espérance, nous te prions pour qu'ils trouvent au cœur de leur détresse une étincelle de ton amour.
Dans la joie, nous te rendons grâce pour tous ceux et celles qui les accompagnent dans leur chemin de guérison.
- En vue de l'année jubilaire, nous te prions pour que ton amour fasse de nous des Pèlerins d'Espérance et que nous préparions, dans la joie, des chemins nouveaux pour qu'advienne ton règne de justice et de miséricorde.

LE GESTE SYMBOLIQUE

Cette semaine, nous découvrons **la clé de l'espérance**. Cette espérance intérieure, reçue de Dieu et qui peut habiter le cœur malgré la peur, la souffrance, l'exil. L'espérance de se savoir aimé envers et contre tout. Puisseons-nous partager cette clé avec ceux qui sont enfermés dans le mal-être, la souffrance psychique ou physique, les dépendances, etc. Que s'ouvre pour eux une porte vers l'espérance d'être entendus, accueillis et aimés dans leurs difficultés.

Récemment, nous avons accueilli une esthéticienne sociale qui a offert bien plus qu'une simple séance de beauté, en procurant un moment de bien-être et d'estime de soi aux bénéficiaires. Cette approche encourage également l'autonomie en permettant aux bénéficiaires de fabriquer eux-mêmes certains produits de soin avec peu de moyens. En parallèle, nous organisons trois distributions annuelles de produits d'hygiène et de beauté, créant ainsi un lien social fort et renforçant l'estime de soi des participants et participantes. Lors de nos animations, nous veillons à créer une ambiance chaleureuse avec de la musique et une décoration accueillante, favorisant ainsi les échanges et la détente. En somme, cette action vise à apporter réconfort, dignité et lien social aux personnes précaires, construisant ainsi un espace où chacun et chacune se sent valorisé-e et inclus-e.

Josiane, volontaire – Equipe d'Entraide (association de Liège axée sur la distribution alimentaire et qui organise des activités de cohésion sociale pour les personnes précaires)





3

TROISIÈME DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024

« Il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle »
Lc 3, 10-18

So 3, 14-18a
Is 12, 2-3, 4bcde, 5-6
Ph 4, 4-7
Lc 3, 10-18

RÉJOUISSEZ-VOUS !

Jean-Baptiste « annonçait la Bonne Nouvelle au peuple », dernière phrase de l'évangile de ce dimanche.

Étonnant, oui vraiment étonnant ! Si on lit les Écritures comme un roman, il ne peut que nous surprendre. De quoi s'agit-il ? Nous nous situons dans la période juste avant que Jésus entame sa vie publique. Il n'est pas encore mort ni ressuscité. Normalement, les disciples n'ont pas reçu l'Esprit-Saint.

On y perd son latin.

Ne nous trompons pas : quand saint Luc rédige son texte longtemps après, il sait ce qui va advenir. Il connaît l'aboutissement de son histoire. Il est pétri de cette bonne nouvelle même en décrivant la naissance du Christ et le passage du Baptiste.

Dès les débuts, nous sommes plongés dans un message vivifiant !

Le Précurseur nous trace déjà un chemin avec des balises bien concrètes : si tu as deux vêtements, partage avec celui qui n'en a pas ; tu as de la nourriture en abondance ? Vois celui qui a faim ; ne faites pas de l'argent sur le dos des autres, contentez-vous de ce que vous avez ; mettez la violence de côté... Tout un programme d'action !

Comme l'écrit saint Paul, c'est la charité qui est plus importante que la foi et l'espérance. Même si ces dernières ont une grande place chez le chrétien, le don de soi, le « décentrement », le fait de relever l'autre, voilà ce qui est le pilier de notre vie.

Par ailleurs, « Un chrétien mécontent, triste, insatisfait ou, pire encore, en proie au ressentiment ou à la rancœur n'est pas crédible », a déclaré le pape François lors de l'audience générale du 15 novembre 2023.

En ce dimanche de la joie (Gaudete), faisons le bien avec un sourire, de la bienveillance, et l'enthousiasme nécessaire.

Agissons, dans la mesure de nos moyens, pour les personnes qui sont dans la précarité à cause d'une mauvaise santé mentale.

INTENTIONS DE PRIÈRE

- Pour l'Eglise.
Seigneur, envoie inlassablement le don de la sagesse de ton Esprit pour que les hommes et les femmes qui la composent soient des artisans de paix.
Prions.
- Pour le monde.
Seigneur, envoie sans cesse le don d'intelligence de ton Esprit pour que les responsables politiques veillent à l'épanouissement de chacun et de chacune.
Prions.
- Pour notre communauté.
Seigneur, envoie à temps et contretemps le don de force de ton Esprit pour que tous les baptisés forment une Église dont les portes restent ouvertes à toutes et à tous.
Prions.

GESTE SYMBOLIQUE

La clé pour cette semaine pourrait être **la joie**. La joie de tendre la main, de donner et de recevoir. La joie de donner un coup de main ; de mettre la main à la pâte ; de prêter main forte. La main qui console et qui caresse, qui soulève et qui maintient. La main qui construit avec enthousiasme et qui embellit. Ma main qui se noue à ta main, partageant la joie de l'entraide et de la solidarité.

COLLECTE DE L'AVENT

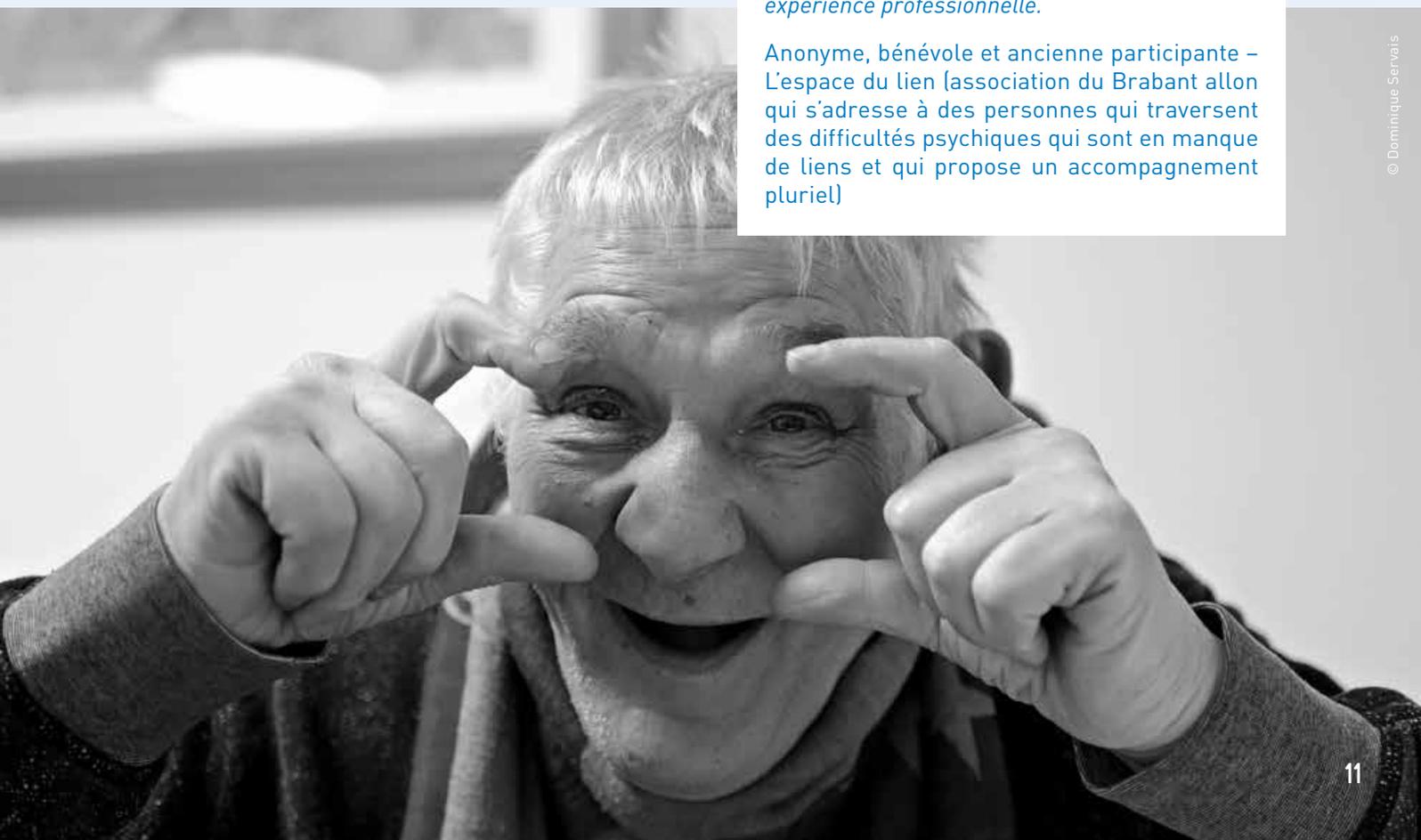
Cette semaine a lieu la collecte au profit des 72 projets soutenus par Action Vivre Ensemble. En nous invitant depuis plus de 50 ans à poser ce geste de solidarité en Église, les Evêques nous rappellent que l'Église n'est pas réellement fidèle à Jésus-Christ si elle ne met en son centre le pauvre, l'exclu, l'opprimé. Dans les maisons de quartier, les écoles de devoirs, les maisons d'accueil, les services d'aide urgente et d'accompagnement social, des hommes, des femmes, des enfants comptent sur nous pour les accompagner sur le chemin d'une vie digne.

Notre partage de ce week-end est un geste de foi : il est aussi indispensable à notre vie de chrétiens que la prière et la célébration de l'Eucharistie. Il est aussi le signe de la confiance que nous accordons aux hommes et aux femmes qui, dans les associations, font chaque jour exister la bienveillance et les droits humains là où ils sont bafoués.

Puissions-nous répondre généreusement à cet appel et soutenir ensemble les associations locales de lutte contre la pauvreté et l'exclusion !

L'Espace du Lien a été telle une grande bulle d'air qui m'a permis de redonner un souffle à ma vie alors que je pensais l'avoir perdu, lorsque je pensais ne plus avoir de ressources et d'énergie pour me reconstruire, et où je côtoyais le néant. La solitude était ma seule alliée et je pensais qu'elle représentait l'unique façon de m'en sortir, mais au fil du temps, elle attisait surtout mes peurs de revivre une expérience destructrice, elle ravivait cette blessure intérieure qui me procurait tant de douleurs et de souffrances, et de ressentir un vide intérieur considérable. Franchir la porte de «L'Espace du Lien» m'a donné l'opportunité de rencontrer de nouvelles personnes dans un espace de construction, de reconstruction et de co-construction, de faire l'expérience d'entrer en relation avec des personnes de tout âge et de tout horizon, d'oser créer de nouvelles relations et de tisser des liens, tout ceci dans un cadre bienveillant. Cet espace m'a aussi permis de revivre des moments agréables, de retrouver du plaisir, de développer ma créativité et de sentir ce qui me faisait vibrer, de prendre un temps pour me rencontrer, de reprendre contact avec moi-même et de ce qui donne du sens à ma vie. (...) Dans la suite, j'ai souhaité faire un pas de plus, d'abord en prenant une place de bénévole à «L'Espace du Lien» que je vis comme une expérience enrichissante et qui dans le même temps, me fait cheminer dans ma recherche d'une nouvelle expérience professionnelle.

Anonyme, bénévole et ancienne participante – L'espace du lien (association du Brabant allon qui s'adresse à des personnes qui traversent des difficultés psychiques qui sont en manque de liens et qui propose un accompagnement pluriel)



3

TROISIÈME DIMANCHE
15 DÉCEMBRE 2024

HOMÉLIE

Nous sommes aujourd'hui le dimanche de la collecte du temps de l'Avent.

Il faut bien reconnaître que c'est souvent, pour beaucoup de personnes, le moment où l'on va vite machinalement dans le fond de sa poche, de son porte-monnaie pour happer une piécette et la déposer dans le panier.

Et pourtant, par notre don, nous nous associons à l'offrande du pain et du vin qui seront corps et sang du Christ. Mais oui...

Rappelons-nous les premiers chrétiens : « Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ; ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun. (Ac 2, 44-45) »

Certes, nous n'en sommes plus là en 2024, mais cela peut provoquer une réflexion fondamentale sur le sens de cette quête. Chacun collabore en fonction de ses possibilités et agit en conscience.

L'argent que nous offrons aujourd'hui (ou que nous verserons) va apporter une aide sonnante et rébuchante aux associations partenaires d'Action Vivre Ensemble.

Quel est le rapport avec l'Évangile d'aujourd'hui ?

Rappelez-vous les foules dans laquelle il y a des collecteurs d'impôts et des soldats qui interrogent Jean le Baptiste, lui qui proclame un baptême de conversion en vue du pardon des péchés (Marc 1, 4).

Voilà pourquoi les uns et les autres l'interrogent : « Que devons-nous faire ? ». Trois fois.

Et quelles sont les réponses du Précurseur ? Si tu as deux vêtements, partage avec celui qui n'en a pas ; tu as de la nourriture en abondance ? Vois celui qui a faim ; ne faites pas de l'argent sur le dos des autres, contentez-vous de ce que vous avez ; mettez la violence de côté... Il nous dirait peut-être aujourd'hui : « tends la main vers celui qui est dans la précarité à cause de ses problèmes de santé mentale ou autre. Regarde dans ta rue, il y a des gens qui ont besoin de toi ».

Ce n'est pas facile ! Il faut bien le reconnaître mais nous ne sommes pas seuls : au baptême, nous avons été greffés au Christ et l'Esprit Saint nous imprègne depuis notre confirmation.

L'eucharistie fait la communauté qui a sa force d'union. Lors de la messe, après avoir prié le Père, le prêtre rompt le pain, Agneau de Dieu, pour que nous puissions ne faire qu'un, pour communier – être en communion avec tous nos frères. Nous sommes ainsi fortifiés et nous pouvons ainsi aller dans la paix du Christ auprès de ceux qui sont à l'extérieur.

Dans la première lecture, Sophonie se réjouissait déjà : "Le Seigneur ton Dieu est en toi, c'est lui, le héros qui apporte le salut. Il aura en toi sa joie et son allégresse, il te renouvellera par son amour ; il exultera pour toi et se réjouira, comme aux jours de fête".

En donnant en conscience, à notre mesure, nous participons à la construction du Royaume de Dieu. Pas moins.

Réjouissons-nous et rendons grâce à Dieu.

4

QUATRIÈME DIMANCHE

22 DÉCEMBRE 2024

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » Is1, 45

Mi 5, 1-4a
Ps 79 (80), 2a.c.3bc, 15-16a,
18-19
He 10, 5-10
Lc 1, 39-45

LA RENCONTRE

Tout commence par un OUI. Le oui de Marie, sa confiance, sa foi dans la Parole.

Un oui qui va changer l'Histoire, un oui qui donnera au monde une paix incarnée par Jésus-Christ : « car désormais, il sera grand, jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix. » (Mi 5,4)

Elle est fragile, Marie, nouvellement enceinte, et au risque de se faire répudier, elle ne peut cependant résister : elle ne peut garder pour elle-même la Bonne Nouvelle reçue, elle sent en elle la mission de l'annonce.

Et qui donc mieux qu'Elisabeth, enceinte elle aussi, pourra entendre et partager cette joie ?

Marie s'empresse ; pas de temps à perdre, elle ne tarde pas à franchir la distance qui la conduit à la demeure d'Elisabeth.

Une autre mission la pousse à s'y rendre, c'est celle du service : Elisabeth, avancée en âge, n'aurait-elle pas besoin d'aide et de bienveillance ?

Marie se veut ainsi messagère de joie, mais aussi disponible pour cette femme, trop vieille pour enfanter, mais qui, elle aussi, a cru et fait confiance, car « rien n'est impossible à Dieu. »

Nous assistons ici à une rencontre entre deux femmes : Marie, la jeune et Elisabeth, la plus âgée. Toutes deux cousines par le sang mais surtout liées dans la foi.

La joie et l'allégresse qui émanent de cette Rencontre provient des enfants qu'elles portent en leur sein ; ce sont eux qui participent pleinement à cet échange : Jean-Baptiste reconnaît Jésus : "Lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi".

Cette Rencontre nous interpelle et nous invite à une réflexion sur les échanges que nous sommes amenés à vivre aujourd'hui.

À l'exemple de Marie, sommes-nous à l'écoute de la Parole qui nous est adressée et assez disponibles pour aller l'annoncer « avec empressement » ? quitte à sortir de notre zone de confort, à risquer l'imprévu ?

Comme Elisabeth, pouvons-nous reconnaître Jésus dans celles et ceux que nous rencontrons, spécialement ce SDF qui cherche un logement, cette femme à laquelle on a repris les enfants, ce fonctionnaire qui vient de perdre son emploi et tous les autres dont la santé mentale, qui résulte de leur situation précaire, est si fragilisée.

Voyons-nous Jésus dans ce malade dont la mémoire et les repères sont perdus, et qui se retrouve enfermé en lui-même et dans sa solitude ?

Que de perte de dignité chez toutes ces personnes... Y voyons-nous Jésus ?

Aujourd'hui, nous sommes appelés à être des missionnaires de la joie, de la confiance, de l'espérance, même dans ce monde où les médias ne cessent de véhiculer des messages de peur du lendemain.

Nous, chrétiens, nous voulons demeurer des témoins qui édifient un monde de joie, de paix, de justice par des paroles et des gestes de consolation.

Que Noël soit pour toutes et tous, un temps vécu dans la foi qui se manifeste, aujourd'hui et demain encore, par des Rencontres bienveillantes et fraternelles.

INTENTIONS DE PRIÈRE

- Tant d'hommes et de femmes vivent sous le seuil de pauvreté, sans logement, sans nourriture, sans soin. Au bord du précipice, ces gens souffrent de santé mentale fragilisée. À l'exemple d'Elisabeth, puissions-nous aller à leur rencontre et reconnaître le Christ dans toutes ces personnes en quête de reconnaissance et de dignité. Seigneur, écoute-nous.
- Notre société a besoin de spiritualité. Beaucoup se tournent vers des organismes de bien-être mental et spirituel. L'Évangile nous donne la clé pour mettre en œuvre des gestes qui feront de notre monde, un endroit où chaque être humain se sente en harmonie. Comme Marie nous l'a montré, que nous sachions être à l'écoute de la Bonne Nouvelle et disponibles pour en vivre et ainsi, la transmette autour de nous. Seigneur, écoute-nous.
- Réchauffement climatique, guerres, violences : notre humanité a un besoin urgent d'attention, de paix, de joie et de bienveillance. Que nous soyons attentifs et attentives aux cris du monde et de la terre afin de devenir des semeurs et semeuses d'amour, et que la paix et la joie de

Noël transparait dans notre vie quotidienne, au sein de nos familles et dans le monde entier. Seigneur, écoute-nous.

GESTE SYMBOLIQUE

Nous voici arrivés à la dernière semaine de l'Avent. C'est le temps de la rencontre et de la salutation. Prenons la dernière clé qui ouvre la porte du **dialogue**, de la **rencontre** sincère et bienveillante avec ceux et celles qui n'en peuvent plus. Qu'avec les associations soutenues par Action Vivre Ensemble, nous devenions ces clés qui ouvrent au réconfort et à l'espérance.

Alors que je vis souvent seul chez moi, j'aime bien la convivialité des Chemins de traverser-se. On est tous heureux de se retrouver ensemble. Parfois ça me remet en route alors que, moi tout seul, je n'ai pas le courage de faire de l'exercice physique et c'est pourtant très important pour ma santé... J'aime bien la solidarité avec les personnes qui ont un handicap...

Christophe, membre des Chemins de traverser-se (association qui réunit des personnes en recherche d'insertion sociale, des personnes atteintes d'une infirmité physique ou sensorielle et d'autres volontaires dans des activités qui valorisent leurs potentialités)



VEILLÉE DE NOËL

24 DÉCEMBRE 2024

Texte d'introduction ou de méditation, après la communion (ou au début de la messe)

Le chrétien vit dans le monde. Dans notre monde tel qu'il est.

Lecteur 1 Hum...

Lecteur 2 Bonjour !

Lecteur 1 Qui es-tu ?

Lecteur 2 Oh qui je suis ? Quelle importance ? Un vagabond, un sdf, comme on dit aujourd'hui. Je loge où je peux... C'est bête... mais voilà qui je suis.

Lecteur 1 Mais, c'est incroyable ? Tu dors dans la rue ? Tu n'es pas à l'abri du climat, des rats qui pullulent dans nos quartiers, des chiens qui viennent te renifler, des chats curieux ...

Mais tu es fou ?

Lecteur 2 Vous avez raison : je suis fou. On n'arrête pas de me le dire, de me le faire sentir. Je suis paumé, voyez-vous !

Lecteur 1 Mais, mon cher ami, nous vivons dans un pays qui a tout ce qu'il te faut. Tout est organisé, tout est ficelé. Il suffit de rentrer dans le rang. Il y a les CPAS pour des gens comme toi ! Es-tu déjà allé au CPAS ?

Lecteur 2 Et vous ?

Lecteur 1 Moi ?... Mais bien sûr que non ! Beurk... Je sais organiser ma vie, moi... Je travaille, moi... J'ai une maison, moi... J'ai un·e conjoint·e, moi...

Lecteur 2 Tant mieux pour vous... J'avais une femme...

Je suis allé me présenter au CPAS. Dans la salle d'attente, nous étions quatre. Les trois autres me regardaient fixement comme si j'étais un martien. Ils devaient me prendre pour un dingo. Et pourtant ils sont comme moi. Je pense...

Lecteur 1 Ben voilà... et le CPAS t'aide depuis lors !

Lecteur 2 En fait, non ! J'avais perdu ma carte d'identité, alors pas de dossier possible. Je suis allé à la commune quelques jours plus tard. Ils sont loin les bureaux de la ville. J'ai dû attendre quelques semaines avant d'avoir enfin ce précieux document.

Lecteur 1 Et maintenant, c'est fait !

Lecteur 2 En fait, non : quand je suis retourné, le travailleur social m'a dit que je devais apporter des documents : la preuve des éventuels revenus, le montant des allocations familiales, le dernier avertissement-extrait de rôle des contributions, le contrat de bail, les preuves de recherches d'emploi, l'attestation de fin d'aide de l'ancien CPAS (en cas de déménagement).

Je ne comprends rien à tout ça...

Lecteur 1 Et vous avez fourni tout cela... évidemment !

Lecteur 2 J'ai trouvé quelques papiers dans la farde qui est dans mon sac. Et je suis reparti pour rencontrer le travailleur social.

Lecteur 1 Enfin...

Lecteur 2 Mais quand je suis arrivé, les bureaux étaient fermés.

Lecteur 1 Et ?

Lecteur 2 Même si je ne suis pas très malin, j'ai noté les heures d'ouverture et j'ai fait très attention pour revenir dans les temps. J'ai faim. J'ai froid. Je ne suis pas très en forme.

Lecteur 1 Et ?

Lecteur 2 J'ai refait le trajet. Je me suis présenté à l'accueil mais là, on m'a dit : « le travailleur est en congé de maladie. Revenez un autre jour » ...

Toute ressemblance avec des faits et des personnages existants ou ayant existé n'est pas fortuite et n'est pas le fruit d'une pure coïncidence.



TEXTES À LIRE ET À MÉDITER

Ces textes sont disponibles sur notre site vivre-ensemble.be

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :
Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.
Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !
C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

[Evangile selon Matthieu](#)

Si tu ne penses d'abord qu'à lorgner les vitrines pour savoir ce que tu vas acheter pour tes gosses, alors Noël c'est râpé.
Si tu succombes au désir de tes mômes qui veulent une voiture de police, une mitraillette en plastique et la panoplie complète du para, Noël c'est râpé.
Si tu as déjà acheté le Petit Jésus en sucre et ses parents en chocolat sans oublier un seul de ses bestiaux en caramel de la crèche, Noël c'est râpé.
Si tu commences à dresser la liste des gens à inviter en prenant soin d'exclure les chiants, les emmerdeurs, ceux et celles qui vont troubler la fête tranquille, Noël c'est râpé.
Si tu ne prends pas le temps de méditer durant cet Avent le merveilleux mystère de la nuit de Noël, la pauvreté de l'enfant Jésus, le dénuement absolu des immigrés qui sont ses parents, Noël c'est râpé.
Mais si tu lorgnes déjà le jeune couple de chômeur de ton immeuble qui, sans toi fêterait cette nuit-là dans un peu plus de détresse et de solitude, alors Noël c'est gagné !
Si tu n'attends pas pour dire à l'ancienne qui vit seule, un mois à l'avance, qu'elle sera ton invitée pour qu'elle savoure d'avance durant un mois ces quelques heures où elle sera reine, alors Noël c'est gagné !
Si tu prends la peine de réfléchir à ce mystère d'amour et de pauvreté qui, au cours des âges, a été défloré, foulé au pied et travesti en fête égoïste, fête de beuverie et de gueuleton, alors Noël c'est gagné !
Si tu continues dans l'année qui vient à vivre ce mystère en pensant que le partage ce n'est pas seulement l'affaire d'une nuit, alors Noël illuminera toute ton année. Ainsi-soit-il.

[Père Guy Gilbert](#)



Seigneur et Père de l'humanité,
 Toi qui as créé tous les êtres humains avec
 la même dignité,
 Insuffle-en nos cœurs un esprit fraternel.
 Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue,
 de justice et de paix.
 Aide-nous à créer des sociétés plus saines
 Et un monde plus digne,
 Sans faim, sans pauvreté, sans violence,
 sans guerres.
 Que notre cœur s'ouvre
 À tous les peuples et nations de la terre,
 Pour reconnaître le bien et la beauté
 Que tu as semés en chacun
 Pour forger des liens d'unité, des projets
 communs,
 Des espérances partagées. Amen !

Pape François dans Fratelli Tutti (2020)

Si l'enfant-Dieu ne naît pas en toi, alors gueuletonne, bois jusqu'à plus soif. Noël ne sera qu'une fête conviviale dont tu auras manqué le mystère. S'il ne naît pas encore en toi... au cours d'une retraite, d'un temps de silence, d'un événement heureux ou tragique, prépare-toi doucement à son arrivée. S'il ne naît pas encore en toi... ne sois pas impatient. Dieu nous atteint tous et toutes, sur terre, sans exception. Seulement il nous attend à son heure. S'il ne naît pas en toi... tu ne reconnaîtras pas celui ou celle qui frappe à ta porte et tu taperas toujours sur l'étranger, donc sur l'Enfant-Dieu. S'il ne naît pas en toi... tu laisseras agir tes gosses au gré de leurs instincts et tu les aideras à grandir dans toutes les disciplines sauf l'essentiel. S'il ne naît pas en toi... tes mômes ne sauront jamais le sens à donner à leur vie. Le mystère de l'arrivée sur terre d'un Bébé venu nous dire que seul l'Amour compte donne une puissance vitale qui transforme et dynamise une existence. S'il ne naît pas en toi... alors tu vas surgâter tes gosses en refusant de les faire communier à la misère des milliers de jeunes de leur âge qui vivent des calvaires atroces, en Afrique et partout dans le monde. S'il ne naît pas en toi... la religion que tu véhicules à travers ta phrase rituelle : « je suis croyant, pas pratiquant » ne sera qu'un paravent religieux dérisoire qui te privera d'une force incalculable. S'il ne naît pas en toi... prépare-toi à un beau Noël païen où tu réjouiras seulement ton estomac, laissant vide ton âme. S'il ne naît pas en toi... tu peux au moins l'implorer devant chaque crèche que tu apercevras en lui disant : « dis-moi pourquoi tu es si grand et si fragile à la fois » ; S'il ne naît pas en toi... ce Bébé qui a pris d'avance la dernière place n'aura rien à te dire. Si tu essaies d'éveiller ou de réveiller en toi ce mystère de la naissance de l'Enfant-Dieu, tu te donnes toutes les chances pour un Noël de partage et de tolérance, à la force irrésistible. Elle ne te quittera plus, cette force, si, partant d'une naissance prodigieuse, tu chemines durant l'année sur la route des mystères de la souffrance et de la mort du Christ. Il te donnera alors une gueule de ressuscité. Ainsi-soit-il.

Père Guy Gilbert



Chaque être porte en lui-même une part de résurrection. Chaque être peut nous enrichir, à condition de plonger en lui dans ce qu'il y a de beau, de meilleur, de lumineux, de divin. Malheureusement, nous épiluchons d'abord les ténèbres de l'autre. Et nous en restons là. Le Christ est là, dans chaque être, enfoui, prêt à se faire reconnaître, et nous passons sans Le voir. Nous manquons la rencontre souvent, pris par notre égoïsme, nos refus, nos barrières, nos intolérances, nos rejets. Nous avons besoin de demander dans notre prière le Regard du Christ. Il plongeait dans les êtres avec une telle intensité, une telle fraîcheur, une telle nouveauté, que personne n'oubliait jamais plus ce Regard. Et en vivait. Le Christ ressuscité a besoin de notre regard de tendresse et de miséricorde pour aborder chaque être. Plonger dans ce que chaque personne a de meilleur, c'est recevoir une parcelle de la Lumière du Ressuscité. Ainsi-soit-il.

Père Guy Gilbert

Seigneur, ouvre nos yeux,
Que nous te reconnaissons dans nos frères et sœurs.
Seigneur, ouvre nos oreilles,
Que nous entendions les appels de ceux qui ont faim,
De ceux qui ont froid, de ceux qui ont peur
Et que l'on opprime ;
Ô Seigneur, ouvre nos cœurs,
Que nous nous aimions les uns les autres
Comme tu nous aimes.
Renouvelle en nous ton Esprit, Seigneur, rends-nous libres et unis.
Amen.

Mère Teresa

PRIÈRE POUR LA DOUCEUR

Seigneur, donne-moi Ta divine Douceur,
Toi qui voulus être un petit enfant enveloppé de langes, un adolescent soumis à Marie et Joseph, un Messie jamais conquérant, un Ressuscité dans le secret.
Seigneur, donne-moi Ta divine Douceur,
Toi qui as dit : « Bienheureux les doux, Ils posséderont la terre » donne-moi de saisir chaque chose avec douceur ; le téléphone et la valise, la plume et le balai, la fourchette et le plat, et surtout la main qui se tend vers moi.
Seigneur, donne-moi Ta divine Douceur, Toi qui as dit : « Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur. ».
Donne-moi d'accueillir toute chose avec douceur ; le bon et le mauvais, la joie et la peine, l'encouragement et la critique, l'instant tel qu'il est et surtout l'autre tel qu'il se présente.
Vierge pleine de grâce, Vierge du Sourire, restaure en moi la divine douceur, apprend-moi à guérir ceux que j'ai blessés, que ta Tendresse fasse surgir sur mes lèvres les paroles qui rétablissent la paix. Amen.

Sœur Emmanuelle



JÉSUS EST MA VIE

La parole à dire
La Vérité à faire connaître.
Le chemin à parcourir.
La lumière à diffuser.
La Vie à vivre.
L'Amour à aimer.
La joie à répandre.
Le sacrifice à offrir.
La Paix à donner.
Le Pain de Vie à manger.
L'affamé à nourrir.
L'assoiffé à rassasier.
L'être nu à vêtir ;
Le sans-abri à loger.
Le malade à guérir.
L'isolé à aimer.
L'indésirable à accueillir.
Le lépreux pour laver ses plaies
Le mendiant pour lui sourire.
L'ivrogne à écouter.
Le malade mental à protéger.
Le tout-petit à embrasser.
L'aveugle à guider.
Le muet pour parler à sa place.
L'estropié pour marcher avec lui.
Le drogué à secourir.
La prostituée à sortir du danger
et à secourir.
Le prisonnier à visiter.
Le vieillard à servir.
Pour moi : Jésus est mon Dieu.
Jésus est mon époux.
Jésus est ma vie. Jésus est mon
seul amour.
Jésus m'est indispensable.
Jésus est mon tout

Mère Teresa



À CHANTER

TA NUIT SERA LUMIÈRE DE MIDI

Si tu dénoues les liens de servitude
 Si tu libères ton frère enchaîné
 La nuit de ton chemin sera lumière de midi
 La nuit de ton chemin sera lumière de midi
 Alors, de tes mains, pourra naître une source
 La source qui fait vivre la terre de demain
 La source qui fait vivre la terre de Dieu
 Si tu détruis ce qui opprime l'homme
 Si tu relèves ton frère humilié
 La nuit de ton combat sera lumière de midi
 La nuit de ton combat sera lumière de midi
 Alors, de ton pas, pourra naître une danse
 La danse qui invente la terre de demain
 La danse qui invente la terre de Dieu
 Si tu dénonces le mal qui brise l'homme
 Si tu soutiens ton frère abandonné
 La nuit de ton appel sera lumière de midi
 La nuit de ton appel sera lumière de midi
 Alors, de tes yeux, pourra luire une étoile
 L'étoile qui annonce la terre de demain
 L'étoile qui annonce la terre de Dieu
 Si tu abats les murs entre les hommes
 Si tu pardonnes à ton frère ennemi
 La nuit de ta passion sera lumière de midi
 La nuit de ta passion sera lumière de midi
 Alors, de ton pain, pourra vivre une Église
 L'Église qui rassemble la terre de demain
 L'Église qui rassemble la terre de Dieu

Chanson de Bertrand Lagutte

UBI CARITAS

Ubi caritas et amor
 Ubi caritas, Deus ibi est
 Ubi caritas et amor
 Ubi caritas, Deus ibi est

(Là où sont la charité
 et l'amour
 Là où est la charité,
 Dieu est là)

COMME LUI

Comme lui, savoir dresser la table
 Comme lui, nouer le tablier
 Se lever chaque jour
 Et servir par amour
 Comme lui

Offrir le pain de sa Parole
 Aux gens qui ont faim de bonheur
 Être pour eux des signes du Royaume
 Au milieu de notre monde

Comme lui, savoir dresser la table
 Comme lui, nouer le tablier
 Se lever chaque jour
 Et servir par amour
 Comme lui

Offrir le pain de sa présence
 Aux gens qui ont faim d'être aimés
 Être pour eux des signes d'espérance
 Au milieu de notre monde

Comme lui, savoir dresser la table
 Comme lui, nouer le tablier
 Se lever chaque jour
 Et servir par amour
 Comme lui

Offrir le pain de sa promesse
 Aux gens qui ont faim d'avenir
 Être pour eux des signes de tendresse
 Au milieu de notre monde

Comme lui, savoir dresser la table
 Comme lui, nouer le tablier
 Se lever chaque jour
 Et servir par amour
 Comme lui

Comme lui, savoir dresser la table
 Comme lui, nouer le tablier
 Se lever chaque jour
 Et servir par amour
 Comme lui

Chanson de Robert Lebel



TABLEAU SYNOPTIQUE DES LECTURES

(ANNÉE C)

	1 ^{ère} Lecture	Psaume	2 ^e Lecture	Evangile
<p>1</p> <p>1^{ER} DIMANCHE 1^{er} décembre 2024</p>	<p><i>Jr 33, 14-16</i> « Voici venir des jours – oracle du Seigneur – où j’accomplirai la parole de bonheur que j’ai adressée à la maison d’Israël et à la maison de Juda. »</p>	<p><i>Ps 24 (25), 4-5ab, 8-9, 10.14</i> « La justice (du Seigneur) dirige les humbles, il enseigne aux humbles son chemin. »</p>	<p><i>1 Th 3, 12 – 4, 2</i> « Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l’égard de tous les hommes, un amour de plus en plus intense et débordant. »</p>	<p><i>Lc 21, 25-28.34-36</i> « Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d’échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l’homme. »</p>
<p>2</p> <p>2^E DIMANCHE 8 décembre 2024</p>	<p><i>Ba 5, 1-9</i> « Car Dieu conduira Israël dans la joie, à la lumière de sa gloire, avec sa miséricorde et sa justice. »</p>	<p><i>Ps 125 (126), 1-2ab, 2cd-3, 4-5, 6</i> « Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous : nous étions en grande fête ! Ramène, Seigneur, nos captifs, comme les torrents au désert. »</p>	<p><i>Ph 1, 4-6.8-11</i> « Frères, à tout moment, chaque fois que je prie pour vous tous, c’est avec joie que je le fais, à cause de votre communion avec moi, dès le premier jour jusqu’à maintenant, pour l’annonce de l’Évangile. »</p>	<p><i>Lc 3, 1-6</i> « Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocailleux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu. »</p>
<p>3</p> <p>3^E DIMANCHE 15 décembre 2024</p> <p>COLLECTE ACTION VIVRE ENSEMBLE</p>	<p><i>So 3, 14-18a</i> « Le Seigneur ton Dieu est en toi, c’est lui, le héros qui apporte le salut. Il aura en toi sa joie et son allégresse, il te renouvellera par son amour ; il exultera pour toi et se réjouira, comme aux jours de fête. »</p>	<p><i>Is 12, 2-3, 4bcde, 5-6</i> « Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom. »</p>	<p><i>Ph 4, 4-7</i> « Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. Ne soyez inquiets de rien. »</p>	<p><i>Lc 3, 10-18</i> « Que devons-nous faire ? »</p>
<p>4</p> <p>4^E DIMANCHE 22 décembre 2024</p>	<p><i>Mi 5, 1-4a</i> « Il se dressera et il sera leur berger (...). Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu’aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix ! »</p>	<p><i>Ps 79 (80), 2a.c.3bc, 15-16a, 18-19</i> « Dieu de l’univers, reviens ! Du haut des cieux, regarde et vois : visite cette vigne, protège-la, celle qu’a plantée ta main puissante. »</p>	<p><i>He 10, 5-10</i> « En entrant dans le monde, le Christ a dit (...) Me voici, je suis venu, mon Dieu, pour faire ta volonté, ainsi qu’il est écrit de moi dans le Livre. »</p>	<p><i>Lc 1, 39-45</i> « Alors, Elisabeth fut rempli de l’Esprit Saint, et s’écria d’une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. »</p>



PISTES POUR UN AVENT SOLIDAIRE 2024

Équipe de rédaction : B. Melis, F. Leroy, J. Delcourt, J. De Gendt, P. Scolas
Éd. Resp. Axelle Fischer - **Maquette et impression** Snel Grafics
Photos Action Vivre Ensemble (sauf mention contraire) - Septembre 2024

